

EL RETO DE LA COMBA. “YO LO PUEDO HACER”

Hola chicos y chicas de 3º A y B, os planteo un reto de saltos con cuerda para la próxima semana. Debes practicar varias veces y al final debes enviarme un un pequeño video o unas fotos para ponerte una buena nota.

En caso de no tener ninguna cuerda o comba a mano, se pueden comprar en comercios o tiendas deportivas. Si no la consigues elige otro juego tradicional que te guste (rayuela, chapas, pañuelo...) y me lo envías.

Aquí te dejo algunos videos tutoriales que debes ver antes de hacerlo tú en casa o en la calle.

Nos vemos pronto. Y os quiero ver en forma.

<https://www.youtube.com/watch?v=mUMKnqOIGWI>

<https://www.youtube.com/watch?v=G-DXug5XVMk>

